



全臺精神公益 組織與社區服務



社團法人台北市心生活協會 108年11月
心生活精神族群充權服務
心家庭專線電話服務 製作
(中華社會福利聯合勸募協會補助案)



社團法人 中華民國康復之友聯盟





目 錄

精神障礙公益組織與服務—北部地區..... 1

臺北市

- ♥ 臺北市康復之友協會 2
- ♥ 台北市心生活協會 3
- ♥ 伊甸基金會 4
- ♥ 臺北市彩虹情公益活動推展協會 5
- ♥ 臺北市心理復健家屬聯合協會 5

新北市

- ♥ 新北市康復之友協會 6

基隆市

- ♥ 基隆市康復之友協會 7

桃園市

- ♥ 桃園市康復之友協會 8
- ♥ 桃園市社區精神復健協會 8

新竹縣 / 市

- ♥ 新竹市精神健康協會 9
- ♥ 新竹市心理衛生協會 9
- ♥ 台灣風信子精神障礙者權益促進協會 10
- ♥ 新竹縣康復之友協會 10

苗栗縣

- ♥ 苗栗縣康復之友協會 10



精神障礙公益組織與服務—中部地區..... 11

臺中市

- ♥ 臺中市私立精神衛生社福基金會 12
- ♥ 臺中市康復之友協會 12
- ♥ 臺中市山海屯康復之友協會 13
- ♥ 臺中市精神健康關懷協會 13

彰化縣

- ♥ 彰化縣康復之友協會 13

南投縣

- ♥ 南投縣康復之友協會 14
- ♥ 南投縣心理衛生協進會 14

精神障礙公益組織與服務—南部地區..... 15

雲林縣

- ♥ 社團法人雲林縣身心照護協會 16

嘉義市

- ♥ 嘉義市心康復之友協會 16

嘉義縣

- ♥ 嘉義縣精神康扶之友協會 17

臺南市

- ♥ 臺南市康復之友協會 18

高雄市

- ♥ 高雄市快樂堤心理協會 19
- ♥ 高雄市築夢關懷協會 19
- ♥ 高雄市小草關懷協會 20
- ♥ 高雄市大崗山康復之友協會 20
- ♥ 高雄市心理復健協會 21
- ♥ 高雄市耕馨身心關懷協會 22

屏東縣

- ♥ 社團法人屏東縣向陽康復之友協會 22

精神障礙公益組織與服務—東部地區 23

宜蘭縣

- ♥ 宜蘭縣康復之友協會 24
- ♥ 宜蘭縣普達關懷協進會 25

花蓮縣

- ♥ 花蓮縣康復之友協會 25

臺東縣

- ♥ 臺東縣康復之友協會 26
- ♥ 臺東向日葵關懷協會 26

精神障礙公益組織與服務—離島地區 27

澎湖縣

- ♥ 澎湖縣康復之友協會 27

金門縣

- ♥ 金門縣康復之友協會 28

連江縣（馬祖）無

全國性組織 29

- ♥ 中華民國康復之友聯盟 29
- ♥ 財團法人精神健康基金會 29
- ♥ 臺灣社會心理復健協會 29
- ♥ 中華心理衛生協會 30
- ♥ 臺灣家連家精神健康教育協會 30
- ♥ 台灣酷兒權益推動聯盟 30

精神機構資源 31

- 精神機構資源（名單上網查找路徑） 31
- 各縣市精神機構資源分佈（107年12月底） 32



台灣憂鬱症防治聯盟	33
♥ 董氏基金會	33
♥ 社團法人台灣失落關懷與諮商協會（台北）	33
♥ 社團法人中華民國生活調適愛心會（台北、台中、高雄）	33
♥ 台灣自殺防治學會	33
♥ 社團法人臺灣向日葵全人關懷協會（台北）	33
♥ 中華忘憂草身心促進協會（高雄）	33
♥ 社團法人臺南市憂鬱症關懷協會（台南）	33
♥ 社團法人中華民國肯愛社會服務協會（台北）	34
♥ 社團法人台灣快樂列車協會（台中）	34
♥ 台灣心靈家園關懷協會（台北、高雄）	34
♥ 社團法人台灣心靈健康資訊協會	34
全國各縣市家庭照顧者支持中心	34
各縣市衛生局心理師諮商服務	35
北部	35
中部	40
南部	43
東部	51
離島	54

精神障礙公益組織與服務—北部地區

新竹市精神健康協會

新竹市心理衛生協會

台灣風信子精神障礙者
權益促進協會

新竹縣康復之友協會

苗栗縣康復之友
協會

桃園市康復之友協會（中壢區）

桃園市社區精神復健協會（八德區）

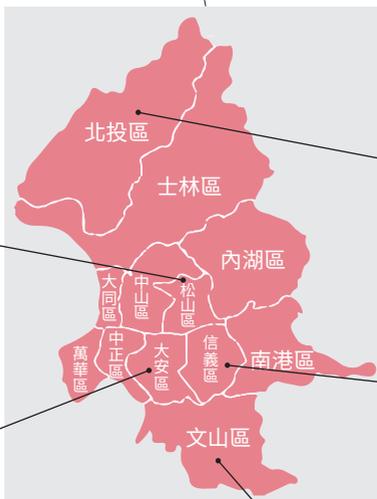
基隆市康復之友協會

新北市康復之友協會



臺北市康復之友協會

臺北市心理復健家屬
聯合協會



臺北市彩虹情
公益活動
推展協會

台北市
心生活協會

伊甸基金會—活泉之家



臺北市

♥ 臺北市康復之友協會

電話：02-2765-2947

電子郵件：tpmra@ms9.hinet.net

地址：臺北市松山區八德路四段 604 號 2 樓之 3

官網：<https://www.tpmra.org.tw/>

服務項目：

社區復健中心— 孫媽媽工作坊	02-2811-1505	臺北市士林區環河北路三段 199 號 2、3 樓
身心障礙社區日間作業 設施—南港工坊	02-2788-5260	臺北市南港區南港路一段 173 號 5 樓
精神障礙會所— 向陽會所	02-2305-1912	臺北市萬華區青年路 152 巷 20 號、22 號 1 樓
精神障礙會所— 興隆會所	02-2937-7008(9)	臺北市文山區木柵路二段 138 巷 33 號 1F
精神障礙會所— 新北市慈芳關懷中心	02-8262-1305~6	新北市土城區中正路 18 號 6 樓
身心障礙社區居住— 洲美社區居住家園	02-2765-2947 分機 274	
身心障礙社區居住— 金南社區居住家園		
松山內湖區身心障礙者 資源中心	02-27629065 02-27609169	臺北市松山區基隆路一段 8 號 5 樓之 1
就業服務— 臺北市身心障礙者職業 重建個案管理暨就業服務	02-2747-5775 轉 244	臺北市松山區八德路四段 604 號 2 樓之 6

社會企業— 康友清潔	02-2765-2810 轉 306、262	
庇護工場— 勞務服務中心	02-2765-2810	
庇護工場— Easy Coffee	02-2395-6102	臺北市忠孝東路一段 58 號 B1 (捷運善導寺站內近六號出口)
臺北市一壽照顧中心 (養護)	02-29383438	臺北市文山區一壽街 22 號 4 樓
臺北市特殊教育學生 社會工作個案管理服務 (南港、信義、內湖、 松山)	02-2762-9065 或 8787-5397 轉 311	

♥ 台北市心生活協會

電話：02-2732-8631

電子郵件：heart.life@msa.hinet.net

地址：臺北市信義區基隆路二段 141 號 5 樓

官網：<http://www.心生活.tw/>

服務項目：

身心障礙社區日間作業 設施—心朋友工作坊	02-8732-6543	臺北市和平東路三段 391 巷 20 弄 16 號
心家庭生活支持服務 (陪同、關懷、居家指導)	02-2732-4512	到宅關懷、陪同辦事、居家清潔 指導……等
精障家屬的聚會、 團體或教育課程	02-2739-8516	心家庭暖房、家連家家屬教育課 程
心家庭專線電話諮詢 & 網站留言回覆	02-2739-8516	http://www.心生活.tw [諮詢與留 言] [留言板] [心姐姐諮詢回 覆]



心生活精神族群充權服務（權益、政策）	02-3739-6882	
IMR 康復成長團體與個別化服務	02-2739-6404	
全年進行的帶狀活動—運動社、藝術培力社	02-2732-4512 02-8732-8311	（外借場地）
精障者及家屬共同聚會—心家庭聚會	02-2739-8516	
連結心理師晤談或其他專業服務	02-2739-8516 02-2732-4512	
精神障礙甜心投稿服務	02-2732-4512	官網【發表園地】

♥ 伊甸基金會

服務項目：

精神障礙者福利服務中心—活泉之家	02-2230-6670 分機 6101、6102、6103	臺北市文山區萬美街一段 55 號 3 樓 E-mail: dep110@eden.org.tw Web: https://reurl.cc/LRGgx\
精神障礙會所—真福之家	02-8712-7717	臺北市松山區敦化北路 145 巷 10-2 號 https://reurl.cc/EKjz5k
敲敲話行動入家小組（開放式對話）	02-2230-6670 分機 6104	
精神疾病照顧者專線	02-2230-8830	

♥ 臺北市彩虹情公益活動推展協會

電話：02-2820-2712

電子郵件：helen@wu-man.com

地址：臺北市北投區建民路 29 巷 4 號 4-5 樓

服務項目：

禾康康復之家	02-2823-5296	臺北市北投區公館路 433 號 2~3 樓
辦理成長團體、 相關議題講座（免費）	0936-149-493 02-2820-2712	FB：杏和／禾康康復之家

♥ 臺北市心理復健家屬聯合協會

地址：(106) 臺北市大安區區羅斯福路三段 125 號 3 樓之 1

官網：<http://www.hsinye-spring.org.tw/>

服務項目：

活泉網球聯誼會、 心怡舊衣回收中心	02-2931-2001	
----------------------	--------------	--

心生活小語

甜心

我們稱呼所有的精神疾病患者為甜心。
（給甜心的掌聲和鼓勵不嫌多，陪伴甜心
面對生病的痛苦與無奈）



新北市

♥ 新北市康復之友協會

電話：02-2255-1480
 電子郵件：tcamico@hotmail.com
 地址：(220) 新北市板橋區莒光路 15 巷 2-1 號 2 樓
 官網：<http://www.ntcami.org.tw/>
 服務項目：

社區復健中心— 新莊工作坊	02-2208-4545	新北市新莊區景德路 258 號 2 樓
社區復健中心— 心橋工作坊	02-2255-7504	新北市板橋區文化路 2 段 548 巷 31 號 1F
樂欣身心障礙者家庭 資源中心 (新北市全區)	02-2257-8822	新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 2 樓
就業服務— 精神障礙者支持性就業	02-8201-4930	
新北市家屬關懷專線	02-2252-3399	

精神醫療、復健及社會福利等資源資訊諮詢
 精障者復元活動及照顧者支持活動之辦理
 新北市身心障礙者福利需求評估

基隆市

♥ 基隆市康復之友協會

電話：02-2455-4525

電子郵件：lc909113e13@gmail.com

地址：基隆市七堵區大華一路 77 號 1 樓

服務項目：

身心障礙者社區式
日間照顧中心

七堵據點：
02-2455-4525

基隆市七堵區大華一路 77 號 1 樓

中正據點：
02-2462-1988

臺北市中正區武昌街 1-4 號 1 樓



四不一有三種心



桃園市

♥ 桃園市康復之友協會

電話：03-462-7920、03-4627933

電子郵件：ca19@ms34.hinet.net

地址：(320) 桃園市中壢區福壽一街 70 號

官網：<http://www.typr.org.tw/ap/index.aspx>

服務項目：

身心障礙樂活補給站—桃園市社區樂活補給站

就業服務—身心障礙者支持性就業服務計畫

就業服務—身心障礙者職業訓練（專業汽車美容）

♥ 桃園市社區精神復健協會

電話：03-3731845

電子郵件：tgc.sw02@gmail.com

地址：桃園市八德區介壽路二段 1418-1 號

官網：<http://tcprlovenow.weebly.com>

服務項目：

身心障礙樂活補給站—
楓彩交誼中心
（會所模式）

03-3650572

桃園市八德區介壽路二段 1418-2 號

精障家庭關懷訪視

精障家屬的聚會、團體或教育課程

志願服務（服務社區鄰里）

新竹縣 / 市

♥ 新竹市精神健康協會

電話：03-561-2301

電子郵件：yihchuan.peng@gmail.com

地址：(300) 新竹市東南街 142 巷 28 號 4 樓

官網：<http://www.healthymind.org.tw/>

服務項目：

身心障礙日間作業設施—
心築工坊

03-5612303

新竹市東南街 120 號

全年進行的帶狀活動（非定點式服務者）
精神障礙者自立生活暨家庭支持服務計畫
就業服務：支持性就業
精障家屬的聚會、團體或教育課程

♥ 新竹市心理衛生協會

電話：03-5152464

電子郵件：hccgmha@yahoo.com.tw

地址：(300) 新竹市北大路 89 號 3 樓

官網：<http://www.hccgmha.org.tw/>

服務項目：

身心障礙日間作業設施
—竹夢工場

03-5409746

新竹市武陵路 65-1 號

身心障礙樂活補給站—
樂活 GOGOGO

03-5322886

精障家庭關懷訪視
推動身心障礙者綠地照護暨雙老家庭服務計畫

庇護工場—竹夢園—
希望工坊（清潔、洗車）

03-5152464

新竹市武陵路 65 號



♥ 台灣風信子精神障礙者權益促進協會

電話：03-5696376

電子郵件：cuckoomaster@gmail.com

地址：新竹縣湖口鄉湖口老街 226 號 2 樓

官網：<https://cuckoo-master.com/>

服務項目：精障家庭關懷訪視

就業服務—精障者多元就業方案、

協會農場（農務、產品加工、市集擺攤銷售）

精障家屬的聚會、團體或教育課程

全年進行的帶狀活動

♥ 新竹縣康復之友協會

電話：03-511-1041

電子郵件：mind.hsinchu@msa.hinet.net

地址：新竹縣竹東鎮中豐路一段 115 號 5 樓

服務項目：精障者體能訓練營活動

苗栗縣

♥ 苗栗縣康復之友協會

電話：03-7690846

電子郵件：kf690846@gmail.com

地址：(351) 苗栗縣頭份市水源路 417 巷 13 號

官網：<http://www.mlra.org.tw/>

服務項目：

身心障礙日間作業設施
—活泉麵包工作坊

電話：
037-676811
轉 53365 或 53361
傳真：037-685568

苗栗縣頭份市水源路 417 巷
13 號
[http://www.mlra.org.tw/ap/
cust_view.aspx?bid=44](http://www.mlra.org.tw/ap/cust_view.aspx?bid=44)

衛教活動、全國鳳凰杯運動會、精障家屬的聚會、團體或教育課程、義剪

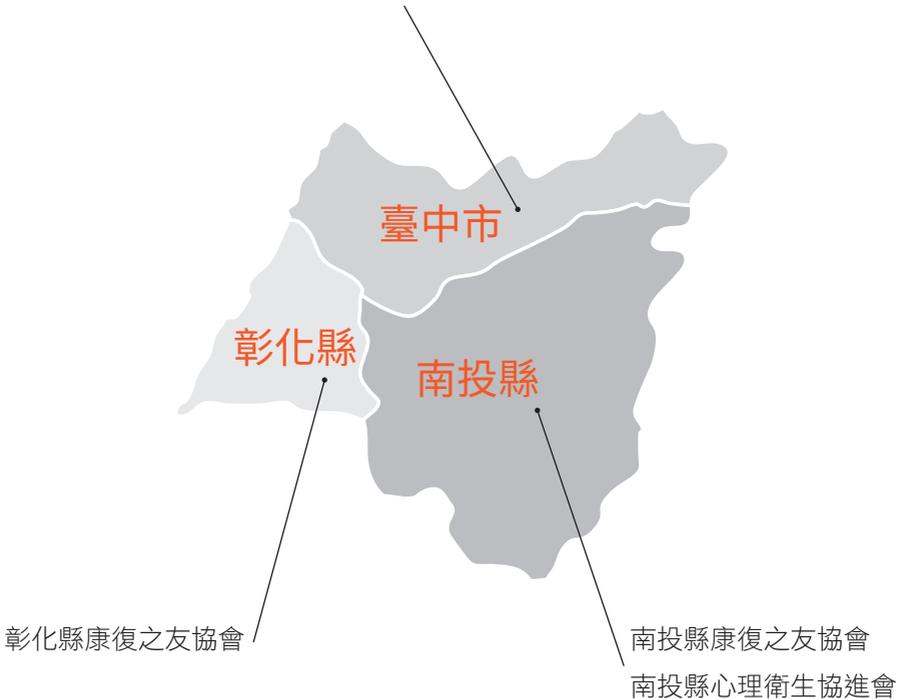
精神障礙公益組織與服務—中部地區

臺中市私立精神衛生社福基金會

臺中市康復之友協會

臺中市山海屯康復之友協會

臺中市精神健康關懷協會





臺中市

♥ 臺中市私立精神衛生社福基金會

電話：04-25256465

電子郵件：tcmhf105@gmail.com

地址：(420) 臺中市豐原區瑞安街 143 號

官網：<http://tcmhf.org.tw/>

服務項目：雙老家庭服務、中低收入戶、
邊緣戶精神障礙者就醫交通補助
藝術創作比賽、(自辦)公益關懷電影院
同儕服務、精障家屬的聚會、團體或教育課程

♥ 臺中市康復之友協會

電話：04-2471-5298

電子郵件：mental2.mratc@msa.hinet.net

地址：(408) 臺中市南屯區東興路一段 450 號

官網：<https://www.mratc.org.tw/>

服務項目：

庇護工場— 向日葵工作隊	04-3609-5006 3609-5007 2475-2053	臺中市太原路一段 532 號 5 樓 之 1
身心障礙社區據點	04-22289-111 分機 37324	臺中市清水區南社里鎮政路 19 號 (和平新城)

雙老家庭服務、精障家屬的聚會、團體或教育課程

♥ 臺中市山海屯康復之友協會

電話：0938-366-556 陳理事長
電子郵件：chader20032000@yahoo.com.tw

♥ 臺中市精神健康關懷協會

電話：04-25721694 -176
電子郵件：tc.mentalhealth@gmail.com
地址：(422) 臺中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號

彰化縣

♥ 彰化縣康復之友協會

電話：04-7299655
電子郵件：a7299655@yahoo.com.tw
地址：(500) 彰化縣彰化市和平路 114 號
官網：<http://www.chkf.bexweb.tw/>
服務項目：

身心障礙日間作業設施
—好晨光日間作業所

04-7239906

彰化縣彰化市忠權里鄰自立街
196 號

社會福利 / 醫療資源諮詢與轉介、心理衛生教育、病友及家屬聯誼、
辦理身心障礙權益促進宣導活動



南投縣

♥ 南投縣康復之友協會

電話：04-9242-2925

電子郵件：mranc2422925@yahoo.com.tw

地址：(545) 南投縣埔里鎮和平東路 413 號

臉書：<https://www.facebook.com/ntpys/>

服務項目：

身心障礙日間作業設施— 大埔城工作坊	049-2422859	南投縣埔里鎮中正路 196-2 號
身心障礙社區居住— 迦南家園	049-2422925	南投縣埔里鎮和平東路 413 號 2 樓
生活重建中心— 精神障礙生活重建服務	049-2422925 049-2983962	
身心障礙者社區資源中心 —第一區（草屯鎮、國姓 鄉、仁愛鄉）	049-2983962 0800-588280-1	南投縣埔里鎮和平東路 413 號 2 樓（地址年底會變動）

玩具物流中心（自辦）、108 年家庭照顧者支持性服務創新型計畫、權益倡導

♥ 南投縣心理衛生協進會

電話：04-92328818

電子郵件：nato.cm1@msa.hinet.net

地址：(542) 南投縣草屯鎮和興街 55 號公有市場 5 樓

官網：<http://www.nato-cm1.org.tw/>

服務項目：

社區復健中心— 草鞋墩社區復健中心	049-2328818	南投縣草屯鎮和興街 55 號 5 樓
----------------------	-------------	-----------------------

精神障礙公益組織與服務—南部地區





雲林縣

♥ 社團法人雲林縣身心照護協會

電話：05-5950044

電子郵件：pmpassociation@yahoo.com.tw

地址：雲林縣斗南鎮文昌路 40 號

官網：www.ylpmp.artcom.tw

服務項目：身心障礙日間作業設施—他里霧樂活幸福家園（跨障別（製作手工皂、香草包、代工）（同協會地址、電話）
支持性就業服務
社區居住服務（居住環境之規劃、住民健康管理協助、休閒生活與社區參與支持、日間資源連結）

嘉義市

♥ 嘉義市心康復之友協會

電話：05-2762270

電子郵件：cycmra@gmail.com

地址：(600) 嘉義市東區山仔頂 249-1 號（棒球場 3 號門）

官網：<http://www.cycmra.artcom.tw/ap/index.aspx>

服務項目：復康足球、社區家園、身心障礙者社區式日間照顧（跨障別）

心生活小語

日間作業設施俗稱為「小規模作業所」，簡稱「小作所」，依社會及家庭署規定收費，上限為每人每月三千元。（部份單位免費或降服務費）

嘉義縣

嘉義縣精神康扶之友協會

電話：05-2790533

電子郵件：kfgelang97949297@yahoo.com.tw

地址：(604) 嘉義縣竹崎鄉灣橋村灣橋 18 鄰 263 號

臉書：<https://zh-tw.facebook.com/kfgelang97949297>

服務項目：

身心障礙日間作業設施 —小太陽社區作業所	05-2791931	嘉義縣竹崎鄉灣橋村 189-1 號
身心障礙日間作業設施 —安心作業所	05-3628048	嘉義縣太保市安仁里祥和三路 東段 105 號 1 樓
身心障礙樂活補給站— 小太陽樂活站灣橋站	05-2790533	嘉義縣竹崎鄉灣橋村 18 鄰 263 號
身心障礙樂活補給站— 小太陽樂活站太保站	05-3613327	嘉義縣太保市新埤里 179 號
身心障礙社區式 日間照顧中心— 小太陽日間照顧中心	05-3628044	嘉義縣太保市安仁里祥和三路 東段 105 號 2 樓
身心障礙者社區式 日間照顧中心— 溫馨日間照顧中心	02-2066089	嘉義縣民雄鄉中樂村文化路 1 號
身心障礙社區居住—小太陽家園（男性）		
身心障礙社區居住—日安家園（女性）		
身心障礙自立生活 支持服務	05-3613327	
身心障礙家庭托顧（家托點：民雄、嘉義、六腳）		



庇護工場—
微笑工坊庇護商店

05-3613327

嘉義縣太保市新埤里 179 號

精障家屬的聚會、團體或教育課程—精障家屬的聚會或團體、同儕服務、身心障礙者手作小舖—行動通路車服務

臺南市

♥ 臺南市康復之友協會

官 網：<http://www.nanscon.artcom.tw/>

服務項目：109 年暫時停止服務，郵件可暫寄往：

台南市東區崇明七街 23 之 2

心生活小語

『心生活』的信念

每一個人無論他年紀多大或多小，也無論其貧富貴賤或階級高低，都能夠而且也需要心理成長：心理成長可以不斷的進行，健康且豐富的心理狀態，可以幫助精神疾病／身心障礙的患者及家屬，縱使永遠帶著障礙的影響，而仍然可以過著平安、能擁有喜樂與成長的生活。

高雄市

♥ 高雄市快樂堤心理協會

電話：07-2729834

電子郵件：k2823842@ms35.hinet.net

地址：(801) 高雄市前金區中華三路 98 號 3 樓之 1

官網：<https://www.ourquality.com.tw/>

服務項目：

社區復健中心— 仙人掌社區復健坊	07-282-3842	高雄市前金區文武二街 152 號 4 樓、5 樓
身心障礙日間作業設施 —花之語社區作業設施 / 開心食堂	07-521-9834	高雄市鹽埕區建國四路 367 號

♥ 高雄市築夢關懷協會

電話：07-5537971

電子郵件：dreammakingass@gmail.com

地址：(804) 高雄市鼓山區中華一路 310 號 3 樓

官網：<http://www.ksdreamba.artcom.tw/ap/index.aspx>

服務項目：社區生活照顧、社區復健、社區宣導與預防工作、
權益促進與維護、疾病認知輔導與教育、開發精神病友之社區資源、
生活重建與安置服務、個案管理服務、電話關懷、
會員關懷與聯誼活動、協助與促進精神病友之職業重建 /
職業訓練 / 就業輔導與庇護性工作等相關服務
精障家屬的聚會、團體或教育課程
精神病患者及其家屬的心理支持 / 福利諮詢



♥ 高雄市小草關懷協會

電話：07-8061733

電子郵件：grasscare98@gmail.com

地址：(812) 高雄市小港區山明路 489 號

臉書：<https://zh-tw.facebook.com/grasscare98/>

服務項目：

身心障礙日間作業設施 — 新生工場	07-8061733	高雄市小港區宏亮里 8 鄰 山明路 489 號
----------------------	------------	----------------------------

精障家屬的聚會、團體或教育課程
辦理戶外休閒旅遊
社區宣導講座（教育電臺）

♥ 高雄市大崗山康復之友協會

電話：07-6221263

電子郵件：gangshan@giga.net.tw

地址：(820) 高雄市岡山區中山南路 468 號

官網：<http://www.gangshan.org.tw/>

服務項目：

社區復健中心— 五龍發社區復健中心	07-626-6378	高雄市岡山區通校路 302 號
心心康復之家	07-626-6383	高雄市岡山區通校路 302 號 2~3 樓
身心障礙社區居住— 匠愛家園	07-628-5979	
玉發園精神護理之家	07-625-0268	高雄市岡山區通校路 290 號

♥ 高雄市心理復健協會

電話：07-3381771

電子郵件：x12762002@yahoo.com.tw

地址：(806) 高雄市前鎮區民權二路 456 號五樓

官網：<http://www.cilifuza.org.tw/>

服務項目：

社區復健中心— 喜福社區復健中心	07-338-8820	高雄市前鎮區民權二路 456 號 https://zh-tw.facebook.com/cifu101/
社區復健中心— 圓夢社區復健中心	07-743-9321	高雄市鳳山區王生明路 123 號
日間作業設施— 圓心工作坊	07-5887776	高雄市左營區明潭路 110 巷 2 弄 15 號
身心障礙社區居住— 喜愛家園 / 鳳山 (男)	07-7439321	
身心障礙社區居住— 慈愛家園 / 前鎮 (男)	07-3381771	
身心障礙社區居住— 臻愛家園 / 鳳山 (女)	07-7439321	
精障家庭關懷訪視 就業輔導及轉介 專題座談及討論 家屬聯誼親子休閒活動 各相關醫療 / 社會福利等諮詢服務		



全臺精神公益
組織與社區服務



♥ 高雄市耕馨身心關懷協會

電話：07-747-5772

電子郵件：clover20060723@gmail.com

地址：(830) 高雄市鳳山區長安街 52 號

臉書：https://zh-tw.facebook.com/g56880/

服務項目：

社區復健中心— 佛明社區復健中心	07-747-5772	高雄市鳳山區中山西路 92 號
身心障礙社區居住— 樂活家園	07-747-5772	高雄市鳳山區

屏東縣

♥ 社團法人屏東縣向陽康復之友協會

電話：08-7212485

電子郵件：pt.sunny.mra@gmail.com

地址：(900) 屏東市歸仁路 61-2 號

臉書：https://reurl.cc/6r64V

服務項目：

身心障礙日間作業設施— 潮州鎮精神障礙社區	08-7892161	屏東縣潮州鎮天文街 34 號 3 樓
生活重建中心— 潮州康復者生活重建中心	08-789-9837	屏東縣潮州鎮天文街 34 號 2 樓

精障雙老服務

精障家屬的聚會、團體或教育課程—屏東縣屏北精障家庭照顧者支持服務

精神障礙公益組織與服務—東部地區



宜蘭縣

♥ 宜蘭縣康復之友協會

電話：03-9333710

電子郵件：kf.kf007@msa.hinet.net

地址：宜蘭縣宜蘭市神農路 2 段 57 巷 23 號

官網：<http://www.kf2349.artcom.tw/ap/index.aspx>

服務項目：

社區復健中心— 社團法人宜蘭縣康復之友協會 附設社區復健中心	03-9543349	宜蘭縣宜蘭市神農路二段 57 巷 23 號
身心障礙社區日間作業設施 —社團法人宜蘭縣康復之友 協會附設小型作業所	03-9289360	宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號 1 樓
身心障礙者社區式日間服務 布建計畫（課程、活動）	03-9289360	宜蘭縣宜蘭市大坡路一段 31 號 2 樓
親河社區式服務類 長期照顧服務機構	03-9602216	宜蘭縣五結鄉親河路 2 段 89 號
身心障礙社區居住— 宜康家園	03-9617381	
精障家庭關懷訪視 就業服務—支持性／社區化就業 精障者的同儕聚會或團體 精障家屬的聚會、團體或教育課程		

♥ 宜蘭縣普達關懷協進會

電話：03-9613398

電子郵件：pei.de.ca@gmail.com

地址：(265) 宜蘭縣羅東鎮四育路 155 號

官網：<https://reurl.cc/4Z9xK>

服務項目：

身心障礙日間作業設施
— 妙樂工坊

03-9613398

宜蘭縣羅東鎮四育路 155 號 1~2 樓

身心障礙家庭托顧
身心障礙臨時照顧

花蓮縣

♥ 花蓮縣康復之友協會

電話：03-8310787

電子郵件：hualien_kangfu@yahoo.com.tw

地址：(970) 花蓮縣花蓮市林森路 273 巷 33 弄 2 號

服務項目：提供精神康復者及家屬心理衛生教育與心理諮商
協助瀕於崩潰之精神康復者及家屬度過危機
協助精神康復者獲得完善的醫療服務
協助康復精神康復者獲得持續的職能及心理復健
協助辦理精神康復者出院轉介追蹤
協助輔導精神康復者就業、就學及就養
職業復健及支持性就業服務方案



臺東縣

♥ 臺東縣康復之友協會

電話：08-923-2332

電子郵件：cohelperstaitung@gmail.com

地址：(950) 臺東縣臺東市勝利街 333 號 2 樓

臉書：<https://www.facebook.com/arttoaccompany/>

服務項目：老大福生活坊（自立訓練製作手工皂）
精障家屬的聚會、團體或教育課程

♥ 臺東向日葵關懷協會

電話：089-328556

地址：臺東市四維路三段 105 巷 18 號

官網：<http://www.tffa.artcom.tw/ap/index.aspx>

服務項目：多重障別個別服務（精障+肢障方能開案）

精神障礙公益組織與服務—離島地區



澎湖縣

♥ 澎湖縣康復之友協會

電話：06-9262374

電子郵件：x931218@yahoo.com.tw

地址：澎湖縣馬公市同和路 33 號 3 樓

臉書：<https://reurl.cc/qyzR0>

服務項目：精障者就業服務
精障家屬的聚會、團體或教育課程
精神心理協談
病友復健規劃
心理衛生、藥物醫療宣導與諮詢
接受政府委辦精障相關業務
社會資源轉介



金門縣

♥ 金門縣康復之友協會

電話：08-2334380

電子郵件：laelerko@hotmail.com

地址：金門縣金湖鎮武德新莊自強路 13 號

官網：<http://www.kmmra.artcom.tw/ap/index.aspx>

服務項目：

身心障礙日間作業設施 —康心日間作業所	082-334380	金門縣金城鎮賢庵里鄰吳厝 18-1 號
------------------------	------------	------------------------

庇護工廠— 美心工作坊	082-311559	金門縣金城鎮光前路 72 號
----------------	------------	----------------

社區化就業輔導

個案管理

精神病友及家屬互助團體及聯誼服務

醫療相關諮詢

精神醫療資源開發及轉介

連江縣（馬祖）：（無）

心生活小語

心朋友

認同精神疾病族群需要幫助、注重心理健康、保養精神健康的你、我、他，我們都是心朋友。

全國性組織

♥ 中華民國康復之友聯盟

電話：02-2585-0810

電子郵件：tamiroc@tamiroc.org.tw

地址：(110) 臺北市信義區忠孝東路五段 1 之 1 號 13 樓

官網：<http://www.tamiroc.org.tw/>

服務內容：全國康復之友團體之聯繫與資訊交流、
精障康復者與家屬之充權培力、
「建心盃」精神康復者社區才藝交流競賽、
精神障礙者復康足球推廣培力計畫

♥ 財團法人精神健康基金會

電話：02-2327-9938

電子郵件：service@mhf.org.tw

地址：(100) 台北市中正區羅斯福路一段 24 號

官網：<http://www.brainlohas.org/>

服務內容：推廣精神健康教育—全國精神健康學苑
(開設學苑的縣市為：臺北市、新北市、基隆市、桃園市、
新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義市、
臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮市、宜蘭縣、金門)

♥ 臺灣社會心理復健協會

電話：02-2391-3995

電子郵件：tapsr9973@gmail.com

地址：(100) 台北市中正區林森南路 4 之 2 號 4 樓

官網：<https://www.tapsr.org.tw/>

服務內容：精障青年自立生活營隊暨自立生活行動



♥ 中華心理衛生協會

電話：02-2557-6980

電子郵件：mhat.tw2@gmail.com

地址：台北市大同區民權西路 136 號 16 樓之 1

官網：<http://www.mhat.org.tw/>

- ♥ 使命：結合民間及專業力量共同促進全民的心理健康、預防心理疾病，與政府一起打造心理健康友善的大社會環境為宗旨。
- ♥ 發行《中華心理衛生學刊》（季刊）
- ♥ 聯結國內關心心理健康發展的相關團體，共同研討、推展及促進心理衛生之行動。
- ♥ 擴展國際組織結盟。
- ♥ 積極推動性別與心理健康，為國內『性別主流化』紮根。

♥ 臺灣家連家精神健康教育協會

電話：02-8921-0406

電子郵件：fl2013tw@gmail.com

地址：(111) 台北市士林區承德路四段 58 巷 46 弄 7 號 4 樓

官網：<https://www.facebook.com/familylink.tw/>

服務內容：精障者家屬「家連家精神健康教育」課程

♥ 台灣酷兒權益推動聯盟

電話：02-5599-6100

電子郵件：tgqraa@gmail.com

地址：(108) 台北市萬華區環河南路一段 23 號 6 樓之 2 (F 室)

官網：<http://tgqraa.org/>

服務內容：「精 Q 同儕支持聚會」一性少數精神病人培力讀書討論會

精神機構資源（名單上網查找路徑）

♥ 精神復健機構

- ♥ 日間型（白天活動者）稱為：社區復健中心
- ♥ 全日型（住宿服務）稱為：康復之家



上網查找名單：先進入【心理及口腔健康司】（首頁），而後依次點選：精神疾病防治／精神照護資源／精神復健機構資源 → 就可看到電子檔。全國各縣市合計約有復健中心 68 間、康復之家 149 間。

♥ 精神護理之家

上網查找名單：先進入【心理及口腔健康司】（首頁），而後依次點選：精神疾病防治／精神照護資源／精神護理之家資源 → 就可看到電子檔。

♥ 社區中的精神科診所、心理治療所

上網查找各縣市【社區心理衛生中心】官網

各縣市精神機構資源分佈 (107年12月底)

縣 市	精神復健機構 (健保特約)		精神護理之家 (養護)
	日間型 (社區復健中心)	住宿型 (康復之家)	
臺北市	✓	✓	✓
新北市	✓	✓	✓
基隆市	✓	✗	✗
桃園市	✓	✓	✓
新竹縣	✓	✓	✗
苗栗縣	✓	✓	✗
臺中市	✓	✓	✓
彰化縣	✓	✓	✓
南投縣	✓	✓	✓
雲林縣	✗	✓	✓
嘉義市	✗	✗	✓
嘉義縣	✗	✓	✓
臺南市	✓	✓	✓
高雄市	✓	✓	✓
屏東縣	✓	✓	✓
宜蘭縣	✓	✓	✓
花蓮縣	✓	✓	✓
臺東縣	✗	✗	✗
澎湖縣	✗	✗	✗
金門縣	✗	✗	✗
連江縣	✗	✗	✗

✓ 有，✗ 沒有



台灣憂鬱症防治聯盟

資料來源：www.depression.org.tw/association 裡面「聯盟介紹」版面

台灣憂鬱防治聯盟成員

♥ 董氏基金會

網站：<http://www.jtf.org.tw/>

董氏基金會 | 華文心理健康網：<http://www.etmh.org/>

♥ 社團法人台灣失落關懷與諮商協會 (台北)

<http://www.taccl.org.tw>

♥ 社團法人中華民國生活調適愛心會 (台北、台中、高雄)

<http://www.ilife.org.tw>

♥ 台灣自殺防治學會

<http://www.tsos.org.tw>

♥ 社團法人臺灣向日葵全人關懷協會 (台北)

<http://www.sunflowerwithme.org>

♥ 中華忘憂草身心促進協會 (高雄)

<http://npo1088.npo.nat.gov.tw>

♥ 社團法人臺南市憂鬱症關懷協會 (台南)

<http://www.changerblue.org.tw>



♥ 社團法人中華民國肯愛社會服務協會（台北）

網站：<http://www.canlove.org.tw>

♥ 社團法人台灣快樂列車協會（台中）

電話：04-2381-2510

♥ 台灣心靈家園關懷協會（台北、高雄）

FB 搜尋：台灣心靈家園關懷協會

♥ 社團法人台灣心靈健康資訊協會

網站：<http://www.tamhi.org.tw>

全國各縣市家庭照顧者支持中心

♥ 家庭照顧者關懷專線 0800-507-272

♥ 各縣市照顧者支持中心名冊清單 <https://carersupport.com.tw/map/>

108 年全國共有 83 個提供照顧者支持服務的據點，服務對象包括：

- ① 本身是精神疾病患者的各類家庭照顧者
- ② 精神障礙者之照顧者

提供照顧技巧指導、心理協談、個案管理等，八大類服務。

各縣市衛生局心理師諮商服務

各縣市衛生局心理師諮商服務

北部



臺北市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址
北投區門診部	02-2891-2670	新市街 30 號 5 樓
南港區健康服務中心	02-2786-8756	南港路一段 360 號
中山區健康服務中心	02-2501-3363	松江路 367 號
內湖區健康服務中心	02-2790-8387	民權東路 6 段 99 號
松山區健康服務中心	02-2765-3147	八德路 4 段 692 號
士林區健康服務中心	02-2883-6268	中正路 439 號
中正區健康服務中心	02-2321-0168	牯嶺街 24 號
社區心理衛生中心	02-3393-6779#10	中正區金山南路 1 段 5 號
大同區健康服務中心	02-2594-8971	昌吉街 52 號
萬華區健康服務中心	02-2339-5384	東園街 152 號
信義區健康服務中心	02-8780-4152	信義路 5 段 15 號
大安區健康服務中心	02-2739-0997	辛亥路 3 段 15 號
文山區健康服務中心	02-8237-7441 02-8237-7444	指南路 2 段 117 號



新北市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址
社區心理衛生中心	02-2257-2623	板橋區英士路 192-1 號
淡水區衛生所	02-2621-5620	淡水區中山路 158 號
三重區衛生所	02-2982-5233	三重區新北大道 1 段 1 號
中和區衛生所	02-2249-1936	中和區南山路 4 巷 3 號

新莊區衛生所	02-2996-7123	新莊區中華路 1 段 2 號
永和區衛生所	02-3233-2780	永和區秀朗路 1 段 137 號
蘆洲區衛生所	02-2281-2011	蘆洲區中央路 58 號
五股區衛生所	02-2291-7717	五股區新城 3 路 11 號
鶯歌區衛生所	02-2670-2304	鶯歌區文化路 389 號
土城區衛生所	02-2260-3181	土城區和平路 26 號
新店區衛生所	02-2911-3984	新店區北新路 1 段 88 巷 11 號
樹林區衛生所	02-2681-2134	樹林區新樹路 40-7 號
汐止區衛生所	02-2641-2030	汐止區新台五路 1 段 266 號
泰山區衛生所	02-2909-9921	泰山區全興路 212 號 3 號
林口區衛生所	02-2606-8760	忠孝 2 段 55 號
三芝區衛生所	02-2636-2007	三芝區中山路 1 段 12 號
瑞芳區衛生所	02-2496-2132	瑞芳區明燈路 3 段 1 號
烏來區衛生所	02-2661-7200	忠治里新烏路 5 段 109 號
金山區衛生所	02-2498-2778	金山區大同里民生路 59 號
深坑區衛生所	02-2662-1567	深坑區深坑街 165 號
三峽區衛生所	02-2671-1592	三峽區光明路 71 號 3 樓

基隆市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
基隆市七堵區衛生所	02-2456-2008	基隆市七堵區光明路 21-1 號
基隆市中山區衛生所	02-2422-9860	基隆市中山區中山二路 15 號
基隆市中正區衛生所	02-24621632	基隆市中正區中正路 236 號
基隆市仁愛區衛生所	02-2431-1592	基隆市仁愛區光一路 26 號
救國團張老師 (1980 專線)	02-431-2111*41	基隆市仁愛區獅球路 8 號
基隆市心理衛生中心	02-2430-0195	基隆市安樂區安樂路二段 164 號

各縣市衛生局心理師諮商服務

基隆市安樂區衛生所	02-2431-2118	基隆市安樂區安樂路二段 164 號
基隆市信義區衛生所	02-2422-1633	基隆市信義區信一路 69 號
基隆市暖暖區衛生所	02-2457-2630	基隆市暖暖區暖暖街 281 巷 98 號



桃園市衛生局心理師諮商服務

線上預約：<https://reurl.cc/qDkZ4q>

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址	備註
桃園親子館	03-301-1021	桃園區三民路一段 200 號前棟 2 樓	建議諮詢議題為親職（子）關係、夫妻關係、家庭議題
桃園市生命線協會	03-301-1021	桃園區大興西路二段 61 號 13 樓	建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係、創傷後壓力症候群（週三）、自殺防治（週三）及其他議題。
桃園區衛生所	03-379-1888	桃園區國豐三街 123 號 4 樓	
中壢區衛生所	03-338-1234	中壢區溪洲街 296 號 1、2 樓	
平鎮區衛生所	03-338-1234	平鎮區振興路 1 號	
張老師基金會 桃園分事務所	03-338-1234	平鎮區延平路一段 168 號 A 棟 3 樓	
八德區衛生所	03-301-1021	八德區介壽路二段 361 巷 28 號	建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾，及悲傷輔導其他議題。
大溪區衛生所	03-301-1021	大溪區仁愛路 1 號	建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾，及悲傷輔導其他議題
楊梅區衛生所	03-338-1234	楊梅區校前路 409 號 1、2 樓	



蘆竹區衛生所	03-397-0581	蘆竹區長安路二段 238 號	建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約
大園區衛生所	03-301-1021	大園區中正西路 19 號 1 樓	建議諮詢議題生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係及其他議題
龍潭區衛生所	03-338-1234	龍潭區中正路 210 號	
龜山區衛生所	03-397-0581	龜山區自強南路 103 號	建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約
新田心理治療所	03-397-0581	龜山區文化二路 28-1 號 4 樓	建議諮詢議題為兒童或青少年者請來電預約
新屋區衛生所	03-338-1234	新屋區新屋里中山路 239 號	
觀音區衛生所	03-338-1234	觀音區觀新路 58 號	
復興區衛生所	03-301-1021	復興區中正路 25 號	建議諮詢議題為生涯規劃、家庭問題、人際關係、兩性關係、自我探索、職業適應、親屬關係、壓力紓解、情緒困擾、兒童心理與親子關係及其他議題

新竹縣 / 市衛生局心理師諮商服務

預約專線：03-656-7138 資訊網址：<https://reurl.cc/NaqGKx>

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
新竹縣政府衛生局 (竹北區)		
竹東區衛生所	03-594-3566	竹東鎮中正路 221 號
新豐區衛生所	03-559-1151	新豐鄉重興村 11 鄰萃豐路 21 號
湖口區衛生所	03-599-2654	湖口鄉中興街 36 號
新埔區衛生所	03-588-2017	新埔鎮中正路 758 號
芎林區衛生所	03-592-4787/ 03-5120048	芎林鄉文山路 532 號

各縣市衛生局心理師諮商服務

橫山區衛生所	03-593-2004	橫山鄉大肚村 3 鄰新興街 141 巷 10 號
關西區衛生所	03-587-2335	新竹縣關西鎮中山路 207 號
寶山區衛生所	03-520-7694/ 03-520-3054	寶山鄉雙溪村雙園路 2 段 273 號



苗栗縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址
苗栗市衛生所	037-277129#35	苗栗市建民街 28 號
公館鄉衛生所	037-224732	公館鄉館中村大同路 75 號
竹南鎮衛生所	037-470152	竹南鎮大營路 209 號
苑裡鎮衛生所	037-869595#33	苑裡鎮客庄里公民街 16 號
大湖鄉衛生所	037-991034	大湖鄉明湖村中原路 87 號
三義鄉衛生所	037-872014	三義鄉復興路 45 號
造橋鄉衛生所	037-542755	造橋鄉造橋村 14 鄰 8-2 號
後龍鎮衛生所	037-722008	後龍鎮大庄里光華路 371 號
通霄鎮衛生所	037-752048	通霄鎮中正路 9-6 號
銅鑼鄉衛生所	037-981006#26	銅鑼鄉銅鑼村新興路 81 號
頭份市衛生所	037-663049#214	頭份市頭份里顯會路 72 號
卓蘭鎮衛生所	04-2589207	卓蘭鎮老庄里中正路 142 號
泰安鄉衛生所	037-941054	泰安鄉清安村二鄰洗水坑 72 號

中部

 臺中市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址	時間
中西區	04-22222832	臺中市西區民權路 105 號	
北區	04-22359182	臺中市北區永興街 301 號 4 樓	
南屯區	04-23827640	臺中市南屯區向心南路 811 號	
大雅區	04-25683481	臺中市大雅區中清路二段 186 號	
大甲區	04-26872153	臺中市大甲區德興路 81 號	
清水區	04-26222639	臺中市清水區中山路 92 號	
沙鹿區	04-26625040	臺中市沙鹿區文昌街 20 號	
大肚區	04-26992111	臺中市大肚區榮華街 1 號	
后里區	04-25562048	臺中市后里區公安路 86 號	
梧棲區	04-26562809	臺中市梧棲區雲集街 70 巷 3 號	
大安區	04-26713681	臺中市大安區中山南路 333 號	
神岡區	04-25622792	臺中市神岡區神岡路 2 號	
龍井區	04-26352228	臺中市龍井區竹坑里沙田路四段 243 號	
西屯區	04-27027068	臺中市西屯區西屯路 2 段 299 號	
外埔區	04-26833835	臺中市外埔區甲后路 444 號	
東區	04-22834121	臺中市東區信義街 142 號	
南區	04-22629735	臺中市南區工學路 72 號 2 樓	
北屯軍功	04-22392638	臺中市北屯區軍功路二段 16 號	
豐原區	04-25261170	臺中市豐原區中興路 136 號	週三 13:30-16:30
石岡區	04-25722314	臺中市石岡區石岡街 6 號	週二 13:30-16:30
和平區	04-25942781	臺中市和平區東關路三段 132 號	週二 09:00-12:00
霧峰區	04-23393022	臺中市霧峰區民生路 1-9 號	週二 13:30-16:30
大里區	04-24061500	臺中市大里區大衛路 82 號	週三 13:30-16:30
烏日區	04-23381027	臺中市烏日區長樂街 136 號	週四 13:30-16:30
東勢區	04-25873872	臺中市東勢區中寧里豐勢路 490 號	週二 13:30-16:30
新社區	04-25811704	臺中市新社區新社里興社街四段 1 號	週三 13:30-16:30

各縣市衛生局心理師諮商服務

北屯四民	04-24211945	臺中市北屯區后庄路 1062 號	週一 13:30-16:30
太平區	04-23938083	臺中市太平區中山路 1 段 213 之 1 號	週三 13:30-16:30
潭子區	04-25337374	臺中市潭子區中山路二段 241 巷 5 號	週五 13:30-16:30
心衛中心	04-25155148	臺中市豐原區瑞安街 143 號	週三 13:30-16:30
梨山區	04-25989540	臺中市和平區梨山里中正路 68 號	週三（視訊） 13:30-16:30
臺灣基地	04-22266910	臺中市北區錦新街 28 號 8F	主要配合 臺灣基地時間



彰化縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
二水鄉衛生所	04-8790382	二水鄉二水村過圳路 19 號
二林鎮衛生所	04-8964298	二林鎮斗苑路四段 689 號
大村鄉衛生所	04-8520513	大村鄉大村村中正西路 340 號
大城鄉衛生所	04-8941323	大城鄉大城村中平路 126 號
北斗鎮衛生所	04-8880344	北斗鎮光復里地政路 406 巷 17 號
永靖鄉衛生所	04-8235231	永靖鄉永西村西興路 91 號
田中鎮衛生所	04-8742053/ 04-8748598	田中鎮斗中路 1 段 222 號
田尾鄉衛生所	04-8832145	田尾鄉饒平村光復路 2 段 608 號
和美鎮衛生所	04-7062455	和美鎮和東里彰美路 5 段 319 號
社頭鄉衛生所	04-8732038	社頭鄉社頭村員集路 2 段 409 號
芬園鄉衛生所	049-2524065	芬園鄉社口村公園 1 街 11 號
員林市衛生所	04-8320315/ 04-8336403#218	員林市仁美里博愛路 229 號
埔鹽衛生所	04-8653596	埔鹽鄉好修村員鹿路 2 段 58 號
埤頭鄉衛生所	04-8922445	埤頭鄉合興村健安街 119 號
溪州鄉衛生所	04-8895023	溪州鄉尾厝村溪下路 4 段 570 號
溪湖鎮衛生所	04-8852071	溪湖鎮湖東里青雅路 36 號
彰化縣社區心理衛生中心	04-7127839	彰化市曉陽路 1 號 7 樓
福興鄉衛生所	04-7772371/ 04-7765539	福興鄉福興村福興路 51 巷 2 號



南投縣衛生局心理師諮商服務

線上預約：<https://reurl.cc/8lqv0d>

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址	時 間
南投市衛生所	049-2223264	南投縣南投市三和一路 13 號	星期三上午，或依個案狀況彈性調整
草屯鎮衛生所	049-2362023	南投縣草屯鎮草溪路 882 巷 7 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
埔里鎮衛生所	049-2982157	南投縣埔里鎮中山路 2 段 256 號	星期三下午，或依個案狀況彈性調整
竹山鎮衛生所	049-2642026	竹山鎮雲林里公所路 126 號	星期二下午，或依個案狀況彈性調整
集集鎮衛生所	049-2762015	南投縣集集鎮民生路 106 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
名間鄉衛生所	049-2732135	南投縣名間鄉中正村彰南路 42 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
鹿谷鄉衛生所	049-2752002	南投縣鹿谷鄉中正路二段二十號	星期三下午，或依個案狀況彈性調整
中寮鄉衛生所	049-2691404	南投縣中寮鄉永平村永昌街 102 號	星期五下午，或依個案狀況彈性調整
魚池鄉衛生所	049-2895513	南投縣魚池鄉東池村魚池街 194 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
國姓鄉衛生所	049-2721009	南投縣國姓鄉國姓村民族街 42 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
水里鄉衛生所	049-2770079	南投縣水里鄉博愛路 205 號	星期四下午，或依個案狀況彈性調整
信義鄉衛生所	049-2791148	南投縣信義鄉明德村玉山路 45 號	星期一上午，或依個案狀況彈性調整
仁愛鄉衛生所	049-2802341	南投縣仁愛鄉大同村五福巷 17 號	星期五下午，或依個案狀況彈性調整

各縣市衛生局心理師諮商服務

南部



雲林縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址	時 間
斗六市衛生所	05-5345140	斗六市鎮西里公園路 75 號	每週四、五 下午
斗南鎮衛生所	05-5973329	斗南鎮西岐里福德街 153 號	每週三 上午
虎尾鎮衛生所	05-6322211	虎尾鎮公安里明正路 11 號	每週二 上午
西螺鎮衛生所	05-5873140	西螺鎮福興里修文路 110 號	每週五 上午
土庫鎮衛生所	05-6622638	土庫鎮中正里中山路 254 號	每週四 下午
北港鎮衛生所	05-7832103	北港鎮新街里北辰路 3 號	每週三 上午
古坑鄉衛生所	05-5825234	古坑鄉西平村中山路 391 號	每週四 下午
大埤鄉衛生所	05-5912214	大埤鄉北和村中山路 4 號	每週四 下午
莿桐鄉衛生所	05-5842575	莿桐鄉莿桐村和平路 53-2 號	每週三 上午
林內鄉衛生所	05-5892273	林內鄉林中村新興路 54 號	每週四 下午
二崙鄉衛生所	05-5982004	二崙鄉崙西村中興路 9、11 號	每週三 上午
崙背鄉衛生所	05-6962009	崙背鄉南陽村南光路 34 號	每週四 上午
麥寮鄉衛生所	05-6932268	麥寮鄉麥豐村光復路 4 號	每週四 上午
東勢鄉衛生所	05-6991190	東勢鄉東南村懷恩街 40 號	每週三 下午
褒忠鄉衛生所	05-6972004	褒忠鄉中勝村添財街 21 號	每週四 上午
臺西鄉衛生所	05-6982148	臺西鄉臺西村民生路 36 號	每週二 下午
元長鄉衛生所	05-7882004	元長鄉長南村元中路 8 號	每週四 上午
四湖鄉衛生所	05-7872890	四湖鄉施湖村中山西路 118 號	每週二 下午
口湖鄉衛生所	05-7892004	口湖鄉湖東村中正路一段 114 號	每週三 上午
水林鄉衛生所	05-7852612	水林鄉水北村水林路 8 號	每週二 下午



嘉義市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
嘉義市社區心理衛生中心(西區)	05-2328177	嘉義市西區德明路 1 號
東區衛生所	05-2328177	嘉義市東區大雅路 2 段 625 號
嘉義市婦女福利服務中心 (限女性)	05-2340828	嘉義市西區德安路 6 號
國立嘉義大學家庭與社區諮商 中心(免費/實習心理師)	05-2732439	嘉義市東區林森東路 151 號 (D403-1)

嘉義縣衛生局心理師諮商服務

網址：<https://reurl.cc/K6M3bm>

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
嘉義縣社區心理衛生中心	05-3620603	嘉義縣太保市祥和二路東段 3 號
太保市衛生所	05-3711273/ 05-3716032	嘉義縣太保市後潭里 14 鄰 443 號
朴子市衛生所	05-3792037/ 05-3792073	嘉義縣朴子市安福里光復路 40 號
布袋鎮衛生所	05-3472011/ 05-3472032	嘉義縣布袋鎮新厝里 21 號
大林鎮衛生所	05-2652042/ 05-2641262	嘉義縣大林鎮平林里中山路 252 號
民雄鄉衛生所	05-2262018/ 05-2265306	嘉義縣民雄鄉中樂村文化路 7 之 2 號
溪口鄉衛生所	05-2691046/ 05-2695173	嘉義縣溪口鄉中山路 1 號
新港鄉衛生所	05-3742025/ 05-3741274	嘉義縣新港鄉宮前村中山路 167 號
六腳鄉衛生所	05-3802016/ 05-3800616	嘉義縣六腳鄉蒜頭村 73-1 號
東石鄉衛生所	05-3732340/ 05-3732940	嘉義縣東石鄉東石村 3-7 號

各縣市衛生局心理師諮商服務

義竹鄉衛生所	05-3415555/ 05-3412032	嘉義縣義竹鄉仁里村 11 鄰 422-1 號
鹿草鄉衛生所	05-3752080/ 05-3750300	嘉義縣鹿草鄉西井村 12 鄰長壽路 226 巷 2 號
水上鄉衛生所	05-2682059/ 05-2685201/ 05-2685721	嘉義縣水上鄉水上村正義路
中埔鄉衛生所	05-2531008	嘉義縣中埔鄉中埔村 130 之 1 號
番路鄉衛生所	05-2591148/ 05-2592353	嘉義縣番路鄉下坑村 2 鄰菜公店 60 號
竹崎鄉衛生所	05-2611264	嘉義縣竹崎鄉竹崎村文化路 19 之 1 號
梅山鄉衛生所	05-2621049/ 05-2621843	嘉義縣梅山鄉華山路 18 號
大埔鄉衛生所	05-2521214	嘉義縣大埔鄉大埔村 53-1 號
阿里山鄉衛生所	05-2561573/ 05-2561674	嘉義縣阿里山鄉樂野村 3 鄰 97-2 號



臺南市衛生局心理師諮商服務

線上預約：<https://reurl.cc/Va841Q> 預約專線：06-3352982

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址	時間
衛生局 林森辦公室 (1)	06-2674085	臺南市東區林森路一段 418 號	每週二 晚上 6 點 - 8 點
衛生局 東興辦公	06-6357716	臺南市新營區東興路 163 號	每週二 晚上 6 點 - 8 點
麻豆區衛生所	06-5722215	臺南市麻豆區興國路 11-1 號	每週一 上午 9 點 - 12 點
新化區衛生所	06-5906025	臺南市新化區健康路 143 號	每週一 上午 9 點 - 12 點
六甲區衛生所	06-6982013、 6988542	臺南市六甲區中華路 110 號	每週一 下午 2 點 - 5 點
新市區衛生所	06-5992504	臺南市新市區中興街 12 號	每週一 下午 2 點 - 5 點
中西區衛生所	06-2252405	臺南市中西區環河街 94 號	每週二 上午 9 點 - 12 點



左鎮區衛生所	06-5731114	臺南市左鎮區中正里 172 之 15 號	每週二 上午 9 點 -12 點
北區衛生所	06-2252404	臺南市北區西華街 50 號	每週二 下午 2 點 -5 點
佳里區衛生所	06-7224106	臺南市佳里區進學路 159 號	每週二 下午 2 點 -5 點
關廟區衛生所	06-5952395	臺南市關廟區中正路 1000 號	每週二 下午 2 點 -5 點
學甲區衛生所	06-7833359	臺南市學甲區建國路 38 號	每週二 下午 2 點 -5 點
柳營區衛生所	06-6220464	臺南市柳營區士林里柳營 54 之 5 號	每週二 下午 2 點 -5 點
七股區衛生所	06-7872277	臺南市七股區大埤里 379 號	每週二 下午 2 點 -5 點
大內區衛生所	06-5761044	臺南市大內區大內里 2 號	每週二 下午 2 點 -5 點
龍崎區衛生所	06-5941397	臺南市龍崎區崎頂里新市子 158 號	每週二 下午 2 點 -5 點
將軍區衛生所	06-7942007	臺南市將軍區忠興里 185 之 6 號	每週三 上午 9 點 -12 點
新營區衛生所	06-6355696	臺南市新營區三民路 72 號	每週三 上午 9 點 -12 點
東山區衛生所	06-6802618	臺南市東山區東山里 236 號	每週三 上午 9 點 -12 點
下營區衛生所	06-6892149	臺南市下營區中山路二段 137 號	每週三 上午 9 點 -12 點
後壁區衛生所	06-6872624	臺南市後壁區後壁里 3 號	每週三 上午 9 點 -12 點
南區衛生所	06-2618578	臺南市南區南和路 6 號	每週三 下午 2 點 -5 點
玉井區衛生所	06-5742275	臺南市玉井區中正路 5 號	每週三 下午 2 點 -5 點
南化區衛生所	06-5771139	臺南市南化區南化里 226 之 1 號	每週三 下午 2 點 -5 點
歸仁區衛生所	06-2393309	臺南市歸仁區中正北路 1 段 1 號	每週三 下午 2 點 -4 點
安定區衛生所	06-5922022	臺南市安定區安定里 59 號之 1	每週三 下午 2 點 -4 點

各縣市衛生局心理師諮商服務

鹽水區衛生所	06-6521041	臺南市鹽水區武廟路 1 號	每週三 下午 2 點 -5 點
楠西區衛生所	06-5751006	臺南市楠西區中正路 226 號	每週三 下午 2 點 -5 點
西港區衛生所	06-7952338	臺南市西港區中山路 368 號	每週三 下午 2 點 -5 點
北區心理諮詢點	06-2375555	臺南市北區林森路三段 77 號 2 樓	每週三 晚上 5 點 30 分 -8 點 30 分
白河區衛生所	06-6852024	臺南市白河區國光路 5 號	每週四 上午 9 點 -12 點
官田區衛生所	06-5791493	臺南市官田區中山路一段 128 號	每週四 上午 9 點 -12 點
仁德區衛生所	06-2704153	臺南市仁德區中山路 606 巷 2 號	每週四 下午 2 點 -5 點
安南區衛生所	06-2567406	臺南市安南區仁安路 70 號	每週四 下午 2 點 -5 點
善化區衛生所	06-5837035	臺南市善化區中山路 200 號	每週四 下午 2 點 -5 點
永康區衛生所	06-2326507	臺南市永康區文化路 51 號	每週四 下午 2 點 -5 點
安平區衛生所	06-2996885	臺南市安平區育平路 310 號	每週五 上午 9 點 -12 點
臺南地方法院	06-2956566	臺南市安平區健康路三段 308 號	每週五 下午 2 點 -4 點



高雄市衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
本局社區心衛中心—大順分部	07-387-4649/ 07-387-4650	高雄市三民區大順二路 468 號 8 樓之 2
鳳山區衛生所	07-743-0437	高雄市鳳山區經武路 34 巷 2 號
大寮區衛生所	07-781-1965	高雄市大寮區永芳里進學路 129 巷 2-1 號
前鎮區衛生所	07-841-4687	高雄市前鎮區康定路 149 號
鼓山區衛生所	07-531-5753	高雄市鼓山區登山街 16 號
旗津區衛生所	07-571-2820	高雄市旗津區廟前路 30 巷 51 弄 3 號
楠梓區衛生所	07-351-2110	高雄市楠梓區楠梓路 202 號
仁武區衛生所	07-371-1434	高雄市仁武區仁武里地政街 23 號
大社區衛生所	07-351-1774	高雄市大社區自強街 7 號
岡山區衛生所	07-621-2015	高雄市岡山區公園路 50 號
燕巢區衛生所	07-616-1148	高雄市燕巢區南燕里中興路 2 號
阿蓮區衛生所	07-631-7141	高雄市阿蓮區民生路 94-1 號
路竹區衛生所	07-696-2449	高雄市路竹區國昌路 86 巷 22 號
永安區衛生所	07-691-1849	高雄市永安區永安路 26 號
旗山區衛生所	07-661-2054	高雄市旗山區中正路 197 號
六龜區衛生所	07-689-1244	高雄市六龜區民治路 16 號
甲仙區衛生所	07-675-1029	高雄市甲仙區中山路 52 號

各縣市衛生局心理師諮商服務



屏東縣衛生局心理師諮商服務

線上預約：<https://reurl.cc/EKG1m0>

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址
屏東縣社區心理衛生中心	08-7370002~4 轉 135 或 235	屏東市自由路 272 號
屏東市衛生所	08-7538701~02	屏東縣屏東市建國路 92 號
潮州鎮衛生所	08-7882131	屏東縣潮州鎮三共里永坤路 107 號
東港鎮衛生所	08-8325310	屏東縣東港鎮朝安里新生三路 23 號
恆春鎮衛生所	08-8892140/ 08-8891698	屏東縣恆春鎮文化路七八號
萬丹鄉衛生所	08-7772049	屏東縣萬丹鄉四維村萬丹路一段 501 號
長治鄉衛生所	08-7368734/ 08-7365954/ 08-7380110	屏東縣長治鄉進興村潭頭路 3 號
麟洛鄉衛生所	08-7221152/ 08-7236742	屏東縣麟洛鄉麟蹄村中山路 156-1 號
九如鄉衛生所	08-739-2006/ 08-739-0024/ 08-739-3007	屏東縣九如鄉九如路二段 247 號
里港鄉衛生所	08-7751711/ 08-7753772	屏東縣里港鄉大平村中山路 103-1 號
鹽埔鄉衛生所	08-7932474/ 08-7930615	屏東縣鹽埔鄉鹽北村勝利路 187 號
高樹鄉衛生所	08-7962026	屏東縣高樹鄉長榮村南昌路 12-2 號
萬巒鄉衛生所	08-7811794	屏東縣萬巒鄉萬全村褒忠路 14-2 號
內埔鄉衛生所	08-7792414/ 08-7781114	屏東縣內埔鄉內埔村中興路 191 號
竹田鄉衛生所	08-7712434/ 08-7710445	屏東縣竹田鄉竹田村中山路 25 號
新埤鄉衛生所	08-7971090/ 08-7971044	屏東縣新埤鄉新埤村中正路 38 號
枋寮鄉衛生所	08-8782940/ 08-8780007	屏東縣枋寮鄉德興路 77 號

新園鄉衛生所	08-8681293/ 08-8685841	屏東縣新園鄉仙吉村仙吉路 89 之 2 號
崁頂鄉衛生所	08-8631454	屏東縣崁頂鄉（村）興農路 29 之 9 號
林邊鄉衛生所	08-8750204/ 08-8752076	屏東縣林邊鄉光林村和平路 45 號
南州鄉衛生所	08-8642224	屏東縣南州鄉溪南村人和路 239 號
佳冬鄉衛生所	08-8662018/ 08-8668952	屏東縣佳冬鄉六根村佳和路 87 之 1 號
琉球鄉衛生所	08-8612966/ 08-8612513	屏東縣琉球鄉中山路 51 號
車城鄉衛生所	08-8821300	屏東縣車城鄉福安村福安路 2 之 30 號
滿州鄉衛生所	08-8801279/ 08-8801447/ 08-8801804	屏東縣滿州鄉中山路 31 號
枋山鄉衛生所	08-8761150	屏東縣枋山鄉枋山村枋山路 98 號
三地門鄉衛生所	08-7991284	屏東縣三地門鄉三地村行政街 4 號
霧臺鄉衛生所	08-7882131/ 08-7899713	屏東縣潮州鎮三共里永坤路 107 號
瑪家鄉衛生所	08-7991164/ 08-7992320/ 08-7993120	屏東縣瑪家鄉北葉村風景巷 86 號
泰武鄉衛生所	08-7832059/ 08-7830643	屏東縣泰武鄉佳平村 179 號
來義鄉衛生所	08-7850103/ 08-7851448	屏東縣來義鄉古樓村中正路 90 號
春日鄉衛生所	08-8780358/ 08-8788733	屏東縣春日鄉春日村 176 號
獅子鄉衛生所	08-8771324/ 08-8770436	屏東縣獅子鄉楓林村二巷 31 號
牡丹鄉衛生所	08-8831013/ 08-8831376/ 08-8831505	屏東縣牡丹鄉石門村石門路 19 號

各縣市衛生局心理師諮商服務

東部



宜蘭縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
宜蘭市社區心理衛生中心	03-9322634	宜蘭縣宜蘭市女中路二段 287 號
宜蘭市衛生所	03-9322362/ 03-9357013	宜蘭縣宜蘭市健康路 2 段 2 之 2 號
羅東鎮衛生所	03-9542326/ 03-9542321	宜蘭縣羅東鎮民生路 79 號
蘇澳鎮衛生所	03-9951386/ 03-9962185	宜蘭縣蘇澳鎮志成路 60 號
頭城鎮衛生所	03-9771034/ 03-9778334	宜蘭縣頭城鎮新建里新興路 304 號
礁溪鄉衛生所	03-9882908/ 03-9881391	宜蘭縣礁溪鄉大忠村礁溪路 4 段 126 號 B1
員山鄉衛生所	03-9221575/ 03-9226147	宜蘭縣員山鄉復興路 2 號
壯圍鄉衛生所	03-9385503	宜蘭縣壯圍鄉吉祥村中央路二段 290 號
五結鄉衛生所	03-9501564	宜蘭縣五結鄉五結村（路）二段 337 號
冬山鄉衛生所	03-9594772/ 03-9591140	宜蘭縣冬山鄉中正路 16 號
三星鄉衛生所	03-9892227	宜蘭縣三星鄉三星路 5 段 70 號
大同鄉衛生所	03-9801175	宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽巷 40 號
南澳鄉衛生所	03-9981019	宜蘭縣南澳鄉蘇花路 2 段 375 號

花蓮縣衛生局心理師諮商服務

線上預約：<https://reurl.cc/XXLGee>

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址	時間
秀林鄉衛生所 (佳民衛生室)	03-8521113	花蓮縣吉安鄉吉安路二段 132 號	週四 14:00-16:00
新城鄉衛生所	03-8266781	花蓮縣新城鄉北埔村北埔路 160 號	週三 14:00-16:00
壽豐鄉衛生所	03-8652101~2	花蓮縣壽豐鄉壽豐村公園路 28 巷 10 號	週三 14:00-16:00
鳳林鄉衛生所	03-8761116	花蓮縣鳳林鎮公正街 8-1 號	週三 14:00-16:00
萬榮鄉衛生所	03-8751651-2	花蓮縣萬榮鄉萬榮村 1 鄰 12 號	週四 14:00-16:00
光復鄉衛生所	03-8701114	花蓮縣光復鄉中學街 158 號	週四 14:00-16:00
瑞穗鄉衛生所	03-8872045	花蓮縣瑞穗鄉民生街 75 號	週五 14:00-16:00
玉里鎮衛生所	03-8882046	花蓮縣玉里鎮中正路 152 號	週五 14:00-16:00
卓溪鄉衛生所	038-882592/ 038-881238	蓮縣卓溪鄉卓溪村中正 65 號	週三 14:00-16:00
富里鄉衛生所	03-8831029/ 03-8832836	花蓮縣富里鄉中山路 203 號	週一 14:00-16:00
豐濱鄉衛生所	03-8791156	花蓮縣豐濱鄉豐濱村光豐路 39 號	週三 14:00-16:00
花蓮縣健康管理 中心	03-8351885	花蓮縣花蓮市林森路 391 號	週四 14:00-16:00/ 週二、週三、 週五 18:30-20:30
花蓮縣健康管理 中心 光鹽診所二樓	03-8534305	花蓮縣吉安鄉中山路三段 281 號	週一、週四 18:30-20:00

各縣市衛生局心理師諮商服務



臺東縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電話	地點 / 地址	時間
臺東縣社區心理衛生中心	089-336575	臺東市博愛路 336 號	週一、二、四 18:30-20:30
卑南衛生所	089-382030	臺東縣卑南鄉太平村和平路 132 號	週三 14:00-16:00
海端衛生所	089-931391	臺東縣海端鄉海端村山界 29 號	第 1、4 週； 週三 14:00-16:00
東河衛生所	089-896289	臺東縣東河鄉東河村 10 鄰南東河 300 號	週三 14:00-16:00
大武衛生所	089-791143	大武鄉濱海路 100 號	週三 14:00-16:00
鹿野衛生所	089-551074	臺東縣鹿野鄉中華路 1 段 418 號	週三 14:00-16:00
延平衛生所	089-561040	臺東縣延平鄉桃源村昇平路 1 鄰 11 號	週二 14:00-16:00
長濱衛生所	089-831022	臺東縣長濱鄉長濱村中興路 46 號	每月 1 次 週四 14:00-16:00
成功衛生所	089-851419	臺東縣成功鎮中山東路 64 號	第 2 週； 週三 14:00-16:00
關山衛生所	089-811042	臺東縣關山鎮中華路 78 號	週二 14:00-16:00
達仁衛生所	089-702209	臺東縣達仁鄉安朔村 13 鄰復興路 122 號	週二 14:00-16:00
金鋒衛生所	089-772201	臺東縣金峰鄉賓茂村 14 號	週三 14:00-16:00
太麻里衛生所	089-781220	臺東縣太麻里鄉泰和村民權路 66 號	週三 14:00-16:00
池上衛生所	089-862609	臺東縣池上鄉中山路 104 號	週三 14:00-16:00



離島

澎湖縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
馬一所（馬公）	06-9273958	澎湖縣馬公市樹德路 36 號
馬二所（澎南）	06-9951354	澎湖縣馬公市鎖港里 240 號
湖西所	06-9921271	澎湖縣湖西鄉湖西村 151 之 1 號
白沙所	06-9931044	澎湖縣白沙鄉赤崁村 359 號
西嶼所	06-9981115	澎湖縣西嶼鄉池東村 222 號
望安所	06-9991036	澎湖縣望安鄉西安村 36-7 號
七美所	06-9971005	澎湖縣七美鄉中和村 10 鄰 54 號
衛生局	06-9272162#122	澎湖縣馬公市中正路 115 號
龍門關懷據點	06-9272162#123	龍門社區活動中心 (湖西鄉龍門村 99-1 號)

金門縣衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
金門縣衛生局 社區心理衛生中心	082-337521#123	金門縣金湖鎮中正路 1-1 號 4 樓 (山外台灣銀行正對面)

連江縣（馬祖）衛生局心理師諮商服務

區域 / 衛生所	電 話	地點 / 地址
連江縣社區心理衛生中心	0836-22095	馬祖南竿鄉復興村 216 號

台北市心生活協會的出版品

「精神健康你我他」實用手冊

- 第1輯：一般大眾認識精神疾病的最佳入門手冊
- 第2輯：認識精神障礙族群（患者家屬）處境、身為患者的心理師Frederick J. Frese寫出精神分裂症患者在生活中與疾病共處的方式
- 第3輯：精神疾病的復健、精神分裂症的藥物治療
- 第4輯：助眠藥物的安全與效果、重大傷病卡、愛心悠遊卡、精神衛生法的介紹
- 第5輯：甜心保健室：牙齒保健、糖尿病心血管疾病預防、運動篇、對躁鬱症的正確認識
- 第6輯：精神障礙者疾病管理與康復手冊 (IMR) 第一冊
Illness Management and Recovery
第一課 康復的策略
第二課 精神疾病的實用知識
第三課 壓力與生理脆弱的治療策略
- 第7輯：精神障礙者疾病管理與康復手冊 (IMR) 第二冊
第四課 建立社會支持
第五課 有效服用精神科治療藥物
第六課 服用酒精和毒品
- 第8輯：精神障礙者疾病管理與康復手冊 (IMR) 第三冊
第七課 減緩精神疾病的復發
第八課 壓力的因應
第九課 困難及持續症狀的應對之道
- 第9輯：精神障礙者疾病管理與康復手冊 (IMR) 第四冊
第十課 使用精神體系的服務來滿足自己的需要
第十一課 健康的生活

大台北地區精神障礙家庭社區服務資源手冊 (108年三版)

全國精神障礙公益組織與社區服務 (108年首版)

購買 方式

「精神健康你我他」實用手冊

①~⑤輯，NT\$20元 ⑥~⑨輯，NT\$50元

郵政劃撥：19793224 戶名：社團法人台北市心生活協會

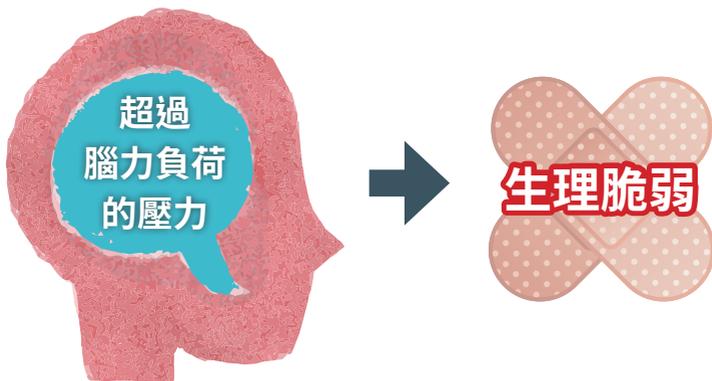
訂購電話：02-2732-8631 (洽祕書)

請加付劃撥手續費及郵寄費，感謝！

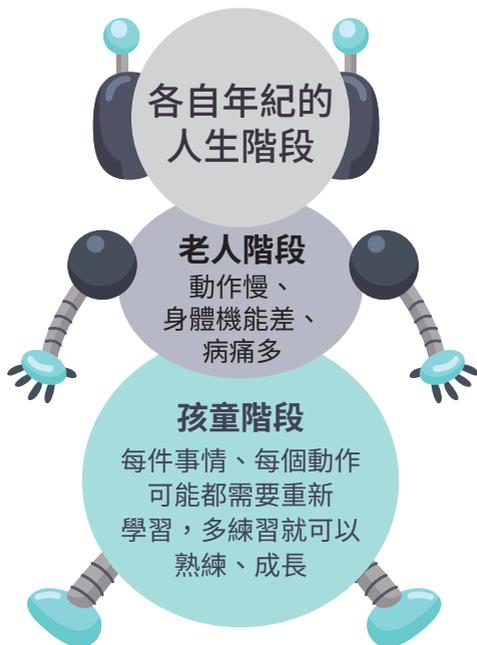
～歡迎捐款助印·協助流通～

精神疾病不是少數人的事 沒有一個人類社區可以免疫於精神疾病

為什麼罹患精神疾病



精神障礙甜心 = 合體金剛





提醒您

每項社區服務，都有可能因為政府招標或補助的變化、或者是服務單位經費的多寡等，而會換不同的社福團體或單位提供服務，或者是中斷服務。若未來電話聯繫不上服務單位，可以致電社會局、勞動局、衛生局等主管機關查詢。

本資源手冊若有缺漏或需更新，歡迎各精神公益團體協助補充、不吝指教。



<http://www.心生活.tw>

臉書粉絲團：www.facebook.com/heartlife.taipei

地址：(110) 台北市信義區基隆路二段141號5樓

電話：02-2739-8516、2739-6882、2732-8631 傳真：02-2739-3150



心生活官網



心生活粉絲團



心朋友工作坊粉絲團